

## Vorwort

Die Bayerische Landesstelle für den Schulsport bietet in Kooperation mit dem Behinderten und Rehabilitations-Sportverband (BVS) Bayern e.V. einwöchige Fortbildungen zum Thema Inklusionssport in der Schule an.

Unser Ziel ist es, Möglichkeiten aufzuzeigen, wie das gemeinsame Sporttreiben von Schülerinnen und Schülern im Sportunterricht unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen vielseitig und erlebnisreich gestaltet werden kann. Neben der bestmöglichen motorischen Förderung des einzelnen steht die soziale und personale Integration beim Bewältigen einer motorisch akzentuierten Aufgabe im Mittelpunkt. Nahezu alle Sportstunden können inklusiv gestaltet werden: Mannschaftssportarten mit Regelanpassungen eignen sich ebenso wie Individualsportarten, wenn entsprechende Hilfsmittel und Kreativität eingesetzt werden.

**Voll dabei!** Unter diesem Motto sollen die Schülerinnen und Schüler im Inklusionssport sportartübergreifend neue vielseitige und erlebnisreiche Erfahrungen machen. Das Öffnen neuer sozialer Lernfelder und die Verbesserung der körperlichen Fitness gehen Hand in Hand.

**Jeder Fall ist anders!** Mit diesem Wissen im Hinterkopf stellt dieser Lehrgang eine allgemeine Auswahl an exemplarischen Übungsmodellen und Sportstunden vor, die von den Lehrkräften an die Gegebenheiten vor Ort angepasst werden müssen.

Ich wünsche den Lehrkräften den größtmöglichen Erfolg bei der praktischen Umsetzung!

Erika Schwitulla, StDin

*Sachgebietsleiterin der Lehrerfortbildung  
in der Bayerischen Landesstelle für den Schulsport*

**„Es ist normal, verschieden zu sein“**

(Richard von Weizsäcker, Frankfurter Rundschau vom 20 Juli 1993 )